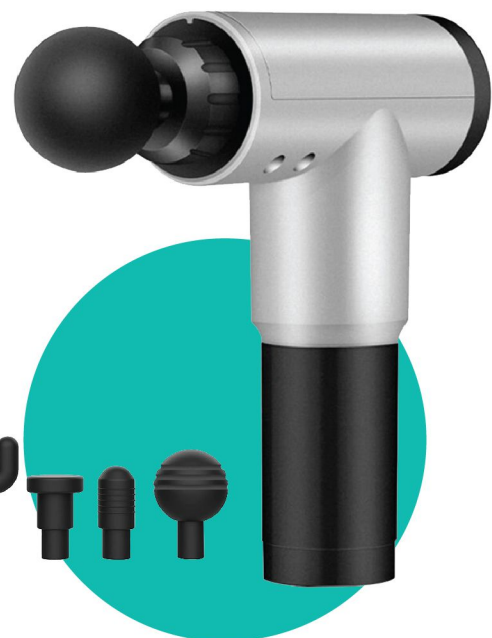




Clever Care



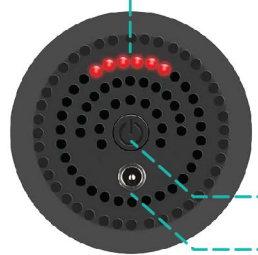
Массажер перкуссионный CleverCare

модель JF-GUN04

Лампочка индикации уровня

6 уровней интенсивности:

Уровень 1 – 2100 об/мин
Уровень 2 – 2400 об/мин
Уровень 3 – 2700 об/мин
Уровень 4 – 3000 об/мин
Уровень 5 – 3300 об/мин
Уровень 6 – 3600 об/мин



Переключатель уровня

Порт для зарядки



U-образная насадка для позвоночника



Маленькая круглая насадка для суставов



Шариковая насадка для больших групп мышц



Маленькая плоская насадка для всех частей тела

Воздействие на кожу и подкожные ткани.

Расслабление утолщенных соединительных тканей и фасций, снятие ограничения сокращения фасций; удаление спаек после травм или операций и внутренних рубцовых тканей; увеличение венозного оттока и лимфатической циркуляции; улучшение растяжимости мышц, особенно в случае мышечного спазма, скованности и ограничения; стимуляция рефлекторного сокращения мышечных волокон; увеличение диапазона движений за счет уменьшения жесткости суставов.

Воздействие на центральную и симпатическую нервную систему.

Стимулирование местных рецепторов мышц для облегчения боли и расслабления; не причиняет боли; не вызывает воспалений.

При болях в мышцах, сухожилиях и суставах.

Наиболее частыми причинами боли в мышцах являются травмы, чрезмерная нагрузка, стресс или напряжение. Воздействие прибора может ускорить заживление области воспаления после травмы. Точно так же, когда определенные части тела подвергаются чрезмерной нагрузке или напряжению, воздействие прибора может ускорить кровообращение

в пораженной области и уменьшить потенциальное напряжение.

Физическая реабилитация.

Расслабляющая физиотерапия помогает восстанавливать организм после стресса, вызванного активными физическими упражнениями, и способствует тренировкам по адаптации и восстановлению. В процессе реабилитации удаляются продукты обмена веществ, клетки получают дополнительное питание, нормализуется и максимально повышается эластичность тканей, проводится физиотерапия триггерных точек и ускоряется заживление ран.

Восстановление после операции или травмы.

После травмы или хирургического вмешательства тело находится в процессе восстановления после активации воспалительного процесса. Стимуляция при помощи прибора позволяет устранить проблему и избежать образования и сращения рубцовых тканей.

Расслабление.

Физиотерапия воздействия может восстановить тело, повысить комфорт и улучшить общее состояние пациентов.

Обслуживание, очистка и хранение.

Для очистки прибора перед хранением используйте слегка смоченное водой полотенце, затем вытрите прибор насухо мягкой тканью. Для перевозки прибора положите его в заводскую коробку.

Предупреждения и напоминания.

Не погружайте устройство в воду. Держите его вдали от жидкостей и источников тепла. Не допускайте попадания пыли и мусора на вентиляционное отверстие. Не выкручивайте винты и не пытайтесь разобрать устройство. Не используйте устройство более одного часа подряд. Остановите устройство на 30 минут, а затем включите его снова. Отключите зарядное устройство от аккумулятора после зарядки или перед использованием. Пользоваться устройством могут только взрослые. Если у Вас есть травмы,

не пользуйтесь устройством. Перед использованием устройства проконсультируйтесь с врачом.

Зарядка.

Перед использованием устройства в первый раз зарядите его полностью в течение трех часов. Для зарядки подключите шнур постоянного тока, идущий от 12-В адаптера, входящего в комплект устройства, к порту зарядки аккумулятора, а затем подключите кабель переменного тока к розетке. На аккумуляторе регулярно мигает светодиод и отображается уровень заряда аккумулятора, указывая на то, что аккумулятор заряжается. Когда батарея подключена, светодиод на устройстве мигает и отображает уровень заряда батареи, указывая на то, что батарея заряжается. Когда все светодиоды перестают мигать и начинают гореть непрерывно, это означает, что аккумулятор полностью заряжен. Аккумулятор можно заряжать в любое время и при любом уровне заряда. Не рекомендуется разряжать аккумулятор до уровня красного светодиода. Среднее время работы устройства составляет два часа, в зависимости от скорости и прилагаемого давления во время работы.

Конфигурация и технические характеристики.

- 1 Кнопка включения-выключения питания.
- 2 Светодиодный индикатор уровня мощности (красный).
- 3 Светодиодный индикатор уровня частоты (синий).
- 4 Ручка/съёмный аккумулятор.
- 5 Съёмная сменная вибрационная головка. Для того, чтобы снять вибрационную головку, достаточно просто сильно потянуть за нее.
- 6 Порт зарядки постоянного тока.
- 7 Зарядное устройство, подключаемое к розетке.

Зарядное устройство переменного тока:
7,4 – 12 В: лампочка
Количество импульсов (воздействий в минуту) / частота (Гц):
уровень 1 - 1800 имп/мин, 30 Гц
уровень 2 - 2400 имп/мин, 40 Гц
уровень 3 - 3200 имп/мин, 53 Гц
Масса: 2,5 фунта / 1,1 кг (вместе с зарядным устройством 3,0 фунта / 1,4 кг)

Примечания по поводу физиотерапии.

После травмы

Первая физиотерапия после травмы должна проводиться в соответствии с уровнем удовлетворенности и комфорта пациента.

Оценка параметров воздействия

Определите часть тела и окружающие мышцы в соответствии с программой физиотерапии. Запустите прибор и выберите среднюю и низкую интенсивность. Оказываемое давление должно соответствовать весу самого устройства.

Лимфодренаж

Необходима легкая системная физиотерапия. Во время физиотерапии медленно двигайтесь от дистальных концов конечностей к их проксимальным концам, то есть в направлении венозного оттока крови к сердцу.

После использования

Первая физиотерапия после операции должна проводиться в зависимости от реакции и ощущений пациента. После этого следует постепенно увеличивать время физиотерапии и интенсивность лечения. Определение физиотерапевтической части. Спросите пациента, есть ли у него открытая рана, шов, дренаж или внутренняя фиксация (если есть, не стимулируйте эти области). Запустите устройство и установите его на самый низкий уровень мощности. Используйте полотенце, чтобы прикрыть область тела для физиотерапии. Используйте устройство, чтобы оказывать давление на область тела для проведения физиотерапевтических процедур. Физиотерапия ограничивается только областью вокруг места хирургического вмешательства.

Воздействие

- Снимает отек и устраняет боль.
- Восстанавливает эластичность и растяжимость мышц.
- Улучшает кровообращение и возврат лимфы
- Устраняет рубцовые ткани после операции или травмы.
- Физиотерапия триггерных точек.
- Расслабление мышечных фасций.

Опасно: чтобы снизить риск поражения электрическим током, возгорания и получения травм, при использовании этого изделия необходимо соблюдать следующие инструкции.

Устройство предназначено только для взрослых. Воздействовать устройством можно только на сухую чистую кожу тела, устройство нельзя использовать через одежду. Нажмите и аккуратно проведите им по коже. Продолжительность каждого воздействия составляет около 60 секунд. Воздействуйте этим устройством только на мягкие ткани тела, не вызывая боли и дискомфорта. Не воздействуйте им на голову или любую другую твердую или костную часть тела. Используйте только вибрирующую головку, которая может обеспечить наилучшие результаты. Как при умеренном, так и при нормальном давлении может появиться синяк. Пожалуйста, всегда проверяйте область, в которой проводится физиотерапия. При появлении признаков боли или дискомфорта немедленно прекратите использовать устройство. Держите пальцы, волосы или другие части тела подальше от вала и задней части вибрирующей головки, так как они могут быть туда затянуты. Не помещайте никакие предметы в вентиляционное отверстие устройства. Не погружайте устройство в воду и не допускайте попадания воды в вентиляционное отверстие устройства. Не роняйте устройство и не используйте его ненадлежащим образом. Заряжайте зарядное устройство только от источника питания напряжением 24 В постоянного тока. Перед каждым использованием внимательно проверяйте устройство и аккумулятор. Ни в коем случае не изменяйте конструкцию и не модифицируете устройство. Никогда не используйте и не заряжайте устройство без присмотра.

Местное расслабление мышц

Статическая техника

Грудная мышца	30 с
Дельтовидная мышца	30 с
Мышцы-вращатели плеча	25 с
Двуглавая мышца плеча	30 с
Плечевые мышцы	30 с
Плечелучевая мышца	30 с
Мышцы брюшного пресса	45 с
Подвздошно-поясничная мышца	25 с
Четырехглавая мышца бедра	60 с
Отводящие мышцы бедра	60 с
Передняя большеберцовая мышца	45 с
Длинная малоберцовая мышца	30 с
Короткая малоберцовая мышца	30 с
Мышца-подъемник лопатки	от 1 до 1,5 мин
Трапециевидная мышца	от 1 до 1,5 мин

Динамическая техника

Ромбовидная мышца	1 мин
Мышцы-вращатели плеча	25 с
Трехглавая мышца плеча	25 с
Широчайшая мышца спины	45 с
Мышца, выпрямляющая позвоночник	35 с
Средняя ягодичная мышца	от 1 до 1,5 мин
Большая ягодичная мышца	от 1 до 1,5 мин
Грушевидная мышца	от 1 до 1,5 мин
Подвздошно-большеберцовый тракт	25 с
Двуглавая мышца плеча	1 мин
Большая приводящая мышца	25 с
Полусухожильная	40 с
и полуперепончатая мышцы	
Камбаловидная мышца	20 с
Икроножная мышца	40 с
Пятка	20 с

Программа обработки верхних конечностей

Положение лежа на спине

Круглая головка направлена вертикально вниз

Плечелучевая мышца	10 – 15 с 3 раза
Лучевой сгибатель запястья	10 – 15 с 3 раза
Длинная ладонная мышца	12 – 15 с 3 раза
Локтевой сгибатель запястья	10 – 15 с 3 раза
Разгибатель пальцев	5 – 10 с 2 раза
Короткий лучевой разгибатель запястья	5 – 10 с 2 раза
Длинный лучевой разгибатель запястья	5 – 10 с 2 раза
Локтевой разгибатель запястья	5 – 10 с 2 раза
Локтевая мышца	10 – 15 с 2 раза
Двуглавая мышца плеча	15 – 20 с 3 раза
Плечевая мышца	15 – 20 с 3 раза
Клювовидно-плечевая мышца	15 – 20 с 3 раза
Трехглавая мышца плеча	15 – 20 с 3 раза
Передняя дельтовидная мышца	10 – 20 с 3 раза
*средняя	10 – 20 с 3 раза
*задняя	10 – 20 с 3 раза

Программа обработки нижних конечностей

Положение лежа на животе

Маленькая плоская головка направлена вертикально вниз

Подколенное сухожилие	
Двуглавая мышца бедра	20 – 30 с 3 раза
Полусухожильная мышца	20 – 30 с 3 раза
Полуперепончатая мышца	20 – 30 с 3 раза
Направление движений сверху вниз.	

Направление движений сверху вниз.

Маленькая плоская головка направлена наружу на 45°

Тонкая мышца	10 – 15 с 2 раза
Длинная приводящая мышца	10 – 15 с 2 раза
Короткая приводящая мышца	10 – 15 с 2 раза
Трицепс голени	
Икроножная мышца	20 – 30 с 3 раза
Камбаловидная мышца	20 – 30 с 3 раза
Направление движений сверху вниз.	

Маленькая круглая головка направлена вертикально вниз

Подколенная мышца	
Положение выпрямления колена	15 – 30 с
Положение сгибания колена	15 – 30 с

Положение лежа на спине

Маленькая плоская головка направлена вертикально вниз

Четырехглавая мышца бедра	
Прямая мышца бедра	30 – 45 с 2 раза
Латеральная широкая мышца бедра	30 – 45 с 2 раза
Медиальная широкая мышца бедра	30 – 45 с 2 раза
Промежуточная широкая мышца бедра	30 – 45 с 2 раза
Направление движений сверху вниз.	

Маленькая плоская головка направлена вертикально вниз

Портняжная мышца	30 – 45 с
Тензорная широкая фасция	15 – 20 с 2 раза
Передняя большеберцовая мышца	15 – 20 с 2 раза
Длинная малоберцовая мышца	15 – 20 с 2 раза
Короткая малоберцовая мышца	15 – 20 с 2 раза
Направление движений сверху вниз.	

Гонартрит

Положение лежа на спине

Маленькая плоская головка направлена вертикально вниз

Четырехглавая мышца бедра	
Прямая мышца бедра	30 – 45 с 2 раза
Латеральная широкая мышца бедра	30 – 45 с 2 раза
Медиальная широкая мышца бедра	30 – 45 с 2 раза
Промежуточная широкая мышца бедра	30 – 45 с 2 раза
Направление движений сверху вниз.	
Пациент медленно слегка сгибает колено.	

Маленькая круглая головка направлена вертикально вниз

Край подвздошной кости – передняя подвздошная кость	30 – 45 с 2 раза
Прямая мышца бедра, паховая область	30 – 45 с 2 раза
Напрягатель широкой фасции бедра	30 – 45 с 2 раза
Область связки надколенника	30 – 45 с 2 раза

Положение лежа на животе

Маленькая круглая головка направлена вертикально вниз

Подколенная мышца	30 – 45 с
Положение выпрямления колена	15 – 30 с
Положение сгибания колена	15 – 30 с
Трицепс голени	
Икроножная мышца	20 – 30 с 3 раза
Камбаловидная мышца	20 – 30 с 3 раза

Бурсит локтевого сустава

Положение лежа на спине

Маленькая плоская головка направлена вертикально вниз

Передняя дельтовидная мышца	10 с 3 раза
*средняя	10 с 3 раза
*задняя	10 с 3 раза
Двуглавая мышца бедра	15 – 20 с 3 раза
Плечевая мышца	15 – 20 с 3 раза
Плечелучевая мышца	15 – 20 с 3 раза

Маленькая круглая головка направлена вертикально вниз

Сухожилие мышцелка на боковой поверхности плечевой кости.	30-40 с.
Если вы боитесь удара о поверхность кости, можно зажать мышцы и воздействовать вниз.	

Маленькая круглая головка направлена вертикально вниз

Лучевой сгибатель запястья	10 – 15 с 3 раза
Длинная ладонная мышца	12 – 15 с 3 раза
Локтевой сгибатель запястья	10 – 15 с 3 раза
Разгибатель пальцев	5 – 10 с 2 раза
Короткий лучевой разгибатель запястья	5 – 10 с 2 раза
Длинный лучевой разгибатель запястья	5 – 10 с 2 раза

Программа обработки шеи и плеч

Положение лежа на животе

Маленькая плоская головка направлена вертикально вниз

Трехглавая мышца плеча	15 – 20 с 3 раза
Локтевая мышца	10 – 20 с 2 группы
Верхняя часть трапециевидной мышцы	15 – 20 с 3 раза
*средняя	15 – 20 с 3 раза
*нижняя	15 – 20 с 3 раза
Широчайшая мышца спины	30 с – 1 мин 2 раза
Направление движений от середины к двум сторонам и сверху вниз.	

Маленькая круглая головка направлена вертикально вниз

Надостная мышца	110 – 15 с 3 раза
Мышца-подъемник лопатки	10 – 12 с 2 раза
Большая круглая мышца	10 – 12 с 2 раза
Малая круглая мышца	10 – 12 с 2 раза
Подостная мышца	10 – 12 с 2 раза
Направление движений от середины к двум сторонам.	

Положение лежа на животе

Грудная мышца, трехглавая мышца плеча:	
Отведите верхнюю часть плеча на 90°. Выпрямите запястье и держите переднюю руку параллельно телу.	
Сначала простимулируйте большую грудную мышцу	30 с
Затем простимулируйте плечевой сустав	30 с



Повреждение мышцы-вращателя плеча

Положение лежа на животе

Маленькая плоская головка направлена вертикально вниз

Трехглавая мышца плеча	15 – 20 с 3 раза
Локтевая мышца	10 – 20 с 2 группы
Верхняя часть трапециевидной мышцы	15 – 20 с 3 раза
средняя	15 – 20 с 3 раза
нижняя	15 – 20 с 3 раза
Широчайшая мышца спины	30 с – 1 мин 2 раза
Направление движений от середины к двум сторонам и сверху вниз.	

Маленькая круглая головка направлена вертикально вниз

Надостная мышца	10 – 15 с 3 раза
Мышца-подъемник лопатки	10 – 12 с 2 раза
Большая круглая мышца	10 – 12 с 2 раза
Малая круглая мышца	10 – 12 с 2 раза
Подостная мышца	10 – 12 с 2 раза
Направление движений от середины к двум сторонам.	

Положение лежа на животе

Грудная мышца, трехглавая мышца плеча:	
Отведите верхнюю часть плеча на 90°. Выпрямите запястье и держите переднюю руку параллельно телу.	
Сначала простимулируйте большую грудную мышцу	30 с
Затем простимулируйте плечевой сустав	30 с

Программа обработки поясничного отдела

Положение лежа на животе

Маленькая плоская головка направлена вертикально вниз

Трапециевидная мышца (средние и нижние волокна)	
*средняя	15 – 20 с 3 раза
*нижняя	15 – 20 с 3 раза
Ромбовидная мышца	20 – 30 с 3 раза
Мышца, выпрямляющая позвоночник (поясничная часть)	30 с – 1 мин 4 раза
Широчайшая мышца спины	1 мин 3 раза
Пояснично-грудная фасция	1 мин 3 раза
Крестцово-подвздошный сустав	1 мин 3 раза

Маленькая круглая головка направлена вертикально вниз

Большая поясничная мышца	30 с – 1 мин 6 раз
--------------------------	--------------------

Положение лежа на спине

Маленькая плоская головка направлена вертикально вниз

Прямая мышца живота и косая мышца живота	10 – 15 с 2 раза
--	------------------

Положение лежа на спине

Маленькая круглая головка направлена вертикально вниз

Мышца, выпрямляющая позвоночник (грудная часть)	115 – 20 с 2 раза
Квадратная мышца поясницы	20 – 30 с 2 раза
Подвздошно-поясничная мышца	20 – 30 с 4 раза

Растяжение поясничных мышц

Положение лежа на животе (с одной стороны)

Маленькая плоская головка направлена вертикально вниз

Большая ягодичная мышца	30 с – 1 мин 4 раза
Маленькая ягодичная мышца	
и подвздошная кость	30 с – 1 мин 3 раза
Крестцово-подвздошный сустав	30 с – 1 мин 2 раза

Боковое положение с выпрямлением голени и сгибанием бедра на 90°

Маленькая плоская головка направлена вертикально вниз

Средняя ягодичная мышца	30 с – 1 мин
и подвздошная кость	
Крестцово-подвздошный сустав	30 с – 1 мин
Подвздошно-большеберцовый тракт	30 с – 1 мин
Вокруг большого вертела бедренной кости	30 с – 1 мин

Положение лежа на спине (с одной стороны)

Подвздошно-поясничная мышца	30 с – 1 мин 3 раза
Пациент медленно сгибает бедро.	
Край подвздошной кости - передняя подвздошная кость	30 с – 1 мин 2 раза
Прямая мышца бедра, пах	1 мин 3 раза

Программа обработки крестцово-подвздошной области

Положение лежа на животе (с одной стороны)

Маленькая плоская головка направлена вертикально вниз

Средняя ягодичная мышца	30 с – 1 мин 4 раза
Большая ягодичная мышца	30 с – 1 мин 4 раза
Грушевидная мышца	1 – 1,5 мин
Крестцово-подвздошный сустав	1 – 1,5 мин
Направление движений изнутри наружу и вниз, вдоль направления волокон мышц.	
Подколенное сухожилие	20 – 30 с 3 раза
Двуглавая мышца бедра	20 – 30 с 3 раза
Полусухожильная мышца	20 – 30 с 3 раза

Подошвенный фасциит

Положение лежа на животе (с одной стороны)

Маленькая плоская головка направлена вертикально вниз:

Подколенное сухожилие	
Двуглавая мышца бедра	20 – 30 с 3 раза
Полусухожильная мышца	20 – 30 с 3 раза
Полуперепончатая мышца	20 – 30 с 3 раза
Направление движений сверху вниз	

Положение лежа на спине

Передняя большеберцовая мышца	15 – 20 с 2 раза
Длинная малоберцовая мышца	15 – 20 с 2 раза
Короткая малоберцовая мышца	15 – 20 с 2 раза
Направление движений сверху вниз.	

U-образная головка направлена вертикально вниз

Подколенная мышца	
Положение выпрямления колена	15 – 30 с
Положение сгибания колена	15 – 30 с
Трицепс голени	
Икроножная мышца	20 – 30 с 3 раза
Камбаловидная мышца	20 – 30 с 3 раза

Маленькая круглая головка направлена перпендикулярно подошве стопы:

Подошвенная фасция



Глубокое воздействие устройства может быстро уменьшить боль от вывихов суставов, бурсита, мышечных спазмов, невралгии и других заболеваний опорно-двигательной системы. Почти все заболевания мягких тканей связаны с травмами, чрезмерным использованием мышц или неправильной осанкой, и большинство рубцовых тканей, связанных с этими заболеваниями, можно лечить при помощи этого устройства. Избегайте чрезмерного напряжения и длительной физиотерапии при использовании устройства. Также избегайте чувствительных участков, таких как голова, лицо и шейные позвонки. При появлении признаков воспаления, отека или усиления боли прекратите использовать устройство. Текущие исследования посвящены влиянию вибрационных тренировок на конкретные заболевания. В результате, скорее всего, удастся уменьшить количество типов противопоказаний, упомянутых выше, а практический опыт показывает, что во многих случаях рекомендуется также объединение вибро тренировок с физиотерапевтическими программами. Эти программы должны проводиться врачом, экспертом или физиотерапевтом либо в присутствии одного из таких людей.

→ Показания

- Боль и судороги из-за травм и растяжений мышц.
- Способствует оттоку жидкости из области отека.
- Расслабление утолщенных соединительных тканей и фасций.
- Уменьшение накопления молочной кислоты в мышцах.
- Увеличение подвижности суставов
- Устранение мышечной усталости

→ Противопоказания

- Аневризма, кровотечение, применение разжижителей крови.
- Болезни сердца, наличие кардиостимулятора или дефибриллятора
- Беременность, рак
- В течение 90 дней с момента внутрисуставной фиксации устройство не следует использовать в пределах 3 дюймов от места внутренней фиксации.
- Чувствительная зона головы, лица, шейных позвонков, спинных позвонков.
- Области близко к костям с меньшим количеством мышц: большеберцовая кость, тыльная сторона стопы, тыльная сторона кисти